令和２年度いわてスーパーキッズ発掘・育成事業　中学生(9・10・11期生／U15) 年間計画表

R2.6.29版

月	日	曜		中１・中２・中３（９・10・11期生） プ　ロ　グ　ラ　ム　（会　場　・　時　間）			
4	26	日		集合プログラム❶ ◇時間：(中１)9:30～11:30／(中２)12:45～14:45／(中３)14:30～16:30　◇会場：県営武道館　◇内容：令和２年度事業説明・日本ボート協会トライアウト測定会・運動機能チェック			４月～６月 プログラム 開催中止
5	6	水祝		体　力　測　定 ◇時間：(中１)13:00～14:15／(中２)14:15～15:30／(中３)15:30～16:45　※10:00～16:45の中で他学年の割当時間に参加可　◇会場：花巻市総合体育館第３アリーナ			
5	6	水祝		事　業　説　明　・　体　力　測　定 ◇時間：13:50～14:10【事業説明】／14:15～15:30【体力測定】　◇会場：花巻市総合体育館第３アリーナ			
	23	土		アーチェリー①(10:00～12:00／盛岡工業高校)			
	24	日		カヌー①(9:00～12:00／御所湖広域公園漕艇場)			
	31	日		レスリング①(9:30～11:30／宮古商業高校)	ホッケー①(13:00～16:00／岩手町総合グラウンド)		
6	6	土		カヌー②(9:00～12:00／御所湖広域公園漕艇場)	フェンシング①(13:30～15:30／北上翔南高校)		
	7	日		レスリング②(9:30～11:30／宮古商業高校)	スケート①(8:30～11:30／盛岡農業高校)		
	13	土		ボクシング①(10:00～13:00／江南義塾盛岡高校)	アーチェリー②(10:00～12:00／盛岡工業高校)		
	14	日		スケート②(8:30～11:30／盛岡農業高校)			
	27	土		フェンシング②(9:30～11:30／北上翔南高校)	ラグビー①(14:00～16:30／北上岩崎城運動公園)		
	28	日		ハンドボール①(9:00～12:00／花巻北高校)			
7	4	土		カヌー①(13:00～16:00／御所湖広域公園漕艇場)	アーチェリー①(10:00～12:00／盛岡工業高校)		⇦ プログラム開始日
	5	日		スケート①(8:30～11:30／盛岡農業高校)			
	11	土		フェンシング①(9:30～11:30／北上翔南高校)			
	18	土		ラグビー②(14:00～16:30／北上岩崎城運動公園)	ボクシング①(10:00～13:00／江南義塾盛岡高校)		⇨ ラグビー②→9/26に延期 ハンドボール②→9/27に延期 ホッケー②→9/26に延期
	19	日		ハンドボール②(9:00～12:00／不来方高校)			
	23	木祝		レスリング①(9:30～11:30／宮古商業高校)			
	25	土		ホッケー②(13:00～16:00／岩手町ホッケー場)			
	26	日		集合プログラム❷ ◇時間：15:00～17:00　◇会場：滝沢市東部体育館　◇内容：知識プログラム（スポーツ栄養・修了生トップ選手講話）			
8	1	土	（前期） 競技トレーニング ２回	アーチェリー②(10:00～12:00／盛岡工業高校)			
	2	日		カヌー②(9:00～12:00／御所湖広域公園漕艇場)			
	9	日		ボクシング②(10:00～13:00／江南義塾盛岡高校)			
	15	土		ホッケー①(13:00～15:30／岩手町ホッケー場)			
	16	日		ハンドボール①(9:00～12:00／花巻北高校)			
	22	土		ラグビー①(14:00～16:30／北上岩崎城運動公園)			
	29	土		フェンシング②(9:30～11:30／北上翔南高校)			
	30	日		スケート②(8:30～11:30／盛岡農業高校)			
9	5	土		体　力　測　定 ◇時間：(中１)10:30～12:00／(中２)13:00～14:30／(中３)14:40～16:10　※他学年の割当時間に参加可　◇会場：岩手大学第１体育館			
	26	土		ラグビー②(14:00～16:30／北上岩崎城運動公園)	ホッケー②(13:00～15:30／岩手町ホッケー場)		
	27	日		ハンドボール②(9:00～12:00／富士大学スポーツセンター)	レスリング②(9:30～11:30／宮古商業高校)		
10	17	土	（後期） 競技トレーニング ４回	ボクシング❶(10:00～13:00／江南義塾盛岡高校)			
	31	土		ホッケー❶(13:00～15:30／岩手町ホッケー場)	レスリング❶(9:30～11:30／宮古商業高校)		
11	1	日		カヌー❶(9:00～12:00／不来方高校)			
	14	土		ラグビー❶(14:00～16:30／北上岩崎城運動公園)			
	15	日		ハンドボール❶(9:00～12:00／富士大学スポーツセンター)			
	21	土		ホッケー❷(9:00～11:30／岩手町旧体育館)	アーチェリー❶(10:00～12:00／盛岡工業高校)		
	23	月祝		スケート❶(13:30～15:30／県営スケート場)			
	28	土		フェンシング❶(9:30～11:30／北上翔南高校)	レスリング❷(9:30～11:30／宮古商業高校)	ボクシング❷(10:00～13:00／江南義塾盛岡高校)	
	29	日		カヌー❷(9:00～12:00／不来方高校)			
12	5	土		ボクシング❸(10:00～13:00／江南義塾盛岡高校)	スケート❷(13:30～15:30／県営スケート場)		
	6	日		レスリング❸(9:30～11:30／宮古商業高校)			
	12	土		ホッケー❸(9:00～11:30／岩手町旧体育館)	ラグビー❷(14:00～16:30／北上岩崎城運動公園)	フェンシング❷(9:30～11:30／北上翔南高校)	
	13	日		ハンドボール❷(9:00～12:00／不来方高校)	スケート❸(13:30～15:30／県営スケート場)		
	19	土		アーチェリー❷(10:00～12:00／盛岡工業高校)	フェンシング❸(9:30～11:30／北上翔南高校)		
1	9	土		アーチェリー❸(10:00～12:00／盛岡工業高校)			
	16	土		ホッケー❹(9:00～11:30／岩手町旧体育館)	レスリング❹(9:30～11:30／宮古商業高校)		
	17	日		ラグビー❸(14:00～16:30／釜石市球技場)	カヌー❸(9:00～12:00／不来方高校)	スケート❹(13:30～15:30／県営スケート場)	
	24	日		ハンドボール❸(9:00～12:00／花巻北高校)			
	30	土		ボクシング❹(10:00～13:00／江南義塾盛岡高校)			
2	6	土		フェンシング❹(9:30～11:30／北上翔南高校)			
	7	日		ハンドボール❹(9:00～12:00／富士大学スポーツセンター)			
	14	日		ラグビー❹(14:00～16:30／釜石市球技場)	カヌー❹(9:00～12:00／不来方高校)		
	27	土		アーチェリー❹(10:00～12:00／盛岡工業高校)			
3	20	土祝		開　始　式　・　修　了　式　◇時間：9:15～12:30　◇会場：キャラホール			
年間プログラム回数			〔キッズ〕計９回 ◆競技トレーニング　前期２回、後期４回、計６回 ◆集合プログラム　１回 ◆体力測定　１回 ◆開始式・修了式　１回		〔保護者〕計１回 ◆開始式・修了式　１回		

月	日	曜	中１（2020Ｕ15） 時　間 会　場	プ　ロ　グ　ラ　ム		
4	12	日	16:00～19:00 県営武道館	プログラム❶〔知識・フィジカル〕	◇認定証授与　◇令和２年度事業説明　◇知識プログラム：目標設定（仙台大学）　◇フィジカルプログラム：体操	４月～６月 プログラム 開催中止
5	6	水祝	13:00～14:15 (10:00～16:45参加可) 花巻市総合体育館第3アリーナ	プログラム❷〔フィジカル〕	◇フィジカルプログラム：体力測定	
5	6	水祝	9:50～11:50 花巻市総合体育館 第3アリーナ	プログラム❶〔知識〕	◇認定証授与(2020Ｕ15)　◇令和２年度事業説明　◇知識プログラム：目標設定（仙台大学）	
6	14	日	14:55～16:55 大船渡市民体育館	プログラム❶〔フィジカル〕	◇フィジカルプログラム：コーディネーショントレーニング	
7	12	日	16:00～18:00 岩手大学	プログラム❶〔フィジカル〕	◇開始式　◇フィジカルプログラム：ストレッチ＆エアロビックトレーニング	⇦ プログラム開始日
8	10	月祝	16:00～18:30 県営武道館	プログラム❷〔知識・フィジカル〕	◇知識プログラム：スポーツ栄養　◇フィジカルプログラム：コーディネーショントレーニング	
9	5	土	10:30～12:00 岩手大学	プログラム❸〔フィジカル〕	◇フィジカルプログラム：体力測定　※上記9・10・11期生の他学年の時間(13:00～16:10)に参加可	
9	27	日	16:00～18:15 県南青少年の家	プログラム❹〔フィジカル〕	◇フィジカルプログラム：総合トレーニング①	
10	18	日	16:20～18:20 二戸市民体育館 シビックセンター	プログラム❺〔フィジカル〕	◇フィジカルプログラム：総合トレーニング②	
11	22	日	16:00～18:15 盛岡工業高校	プログラム❻〔フィジカル〕	◇フィジカルプログラム：ウェイトトレーニング基礎	
12	13	日	16:00～18:15 県営武道館	プログラム❼〔フィジカル〕	◇フィジカルプログラム：ファンクショナルトレーニング基礎	
1	11	月祝	16:00～19:00 岩手大学	プログラム❽〔知識・フィジカル〕	◇知識プログラム：スポーツ歯科　◇フィジカルプログラム：ランニングスキル①（スピード）	
2	11	木祝	16:00～18:15 富士大学	プログラム❾〔フィジカル〕	◇フィジカルプログラム：ランニングスキル②（アジリティ❶）	
3	7	日	16:00～19:00 県営武道館	プログラム❿〔知識・フィジカル〕	◇知識プログラム：スポーツ栄養　◇フィジカルプログラム：ランニングスキル③（アジリティ❷）	
	20	土祝	9:15～12:30 キャラホール	開　始　式　・　修　了　式		
年間プログラム回数			〔キッズ〕計１１回 ◆プログラム　１０回 ・フィジカルプログラム１０回、知識プログラム３回 ◆開始式・修了式　１回		〔保護者〕計４回 ◆知識プログラム（キッズのプログラムに一緒に参加）３回 ◆開始式・修了式　１回	