令和４年度いわてスーパーキッズ発掘・育成事業　U12（小学生）年間計画表

R4.11.7版

月	日	曜	小５（2022Ｕ12） 時間 会場	小５ プログラム キッズ	小５ プログラム 保護者	小６（2021Ｕ12） 時間 会場	小６ プログラム キッズ	小６ プログラム 保護者	小５ 小６ 栄養日誌記入
4	10	日	12:20～16:00 富士大学	スペシャルスクール❶ ◇令和４年度事業説明 身体：体操 知的：仙台大学（保護者Ｐを兼ねる） 知識：栄養（保護者Ｐ兼ねる）	仙台大学 栄　養	12:20～16:00 富士大学	スペシャルスクール❶ ◇令和４年度事業説明 身体：体操 知的：仙台大学（保護者Ｐ兼ねる） 知識：栄養（保護者Ｐ兼ねる）	仙台大学 栄　養	説明 配付
	29	金祝	9:00～11:00 一関第二高校	フェンシング①		11:30～13:30 一関第二高校	フェンシング①		日誌 記入
5	3	火祝	9:30～10:45 （10:45～15:30の中で他学年の割当時間に参加可） 富士大学スポーツセンター	体力測定		10:45～12:00 （9:30～15:30の中で他学年の割当時間に参加可） 富士大学スポーツセンター	体力測定		提出
6	4	土				13:00～15:00 御所湖漕艇場	カヌー①		
	12	日	12:20～15:20 オンラインプログラム	スペシャルスクール❷ 身体：運動機能チェック（保護者Ｐを兼ねる） 知的：仙台大学	運動機能 チェック 栄　養	12:20～15:20 オンラインプログラム	スペシャルスクール❷ 身体：運動機能チェック（保護者Ｐを兼ねる） 知的：仙台大学	運動機能 チェック 栄　養	
	19	日				13:00～16:00 紫波町運動公園 陸上競技場	ラグビー①		
	25	土	9:30～11:30 宮古商工高校	レスリング①		13:00～16:00 紫波町運動公園 陸上競技場	ラグビー②		配付
	26	日	10:00～12:00 田山スキー場	スキージャンプ①		13:00～15:00 田山スキー場	スキージャンプ①		日誌 記入
7	2	土	13:00～15:00 紫波自転車競技場	自転車①					
	3	日				13:00～15:00 紫波自転車競技場	自転車①		
	9	土	13:30～15:30 岩手町ホッケー場	ホッケー①		13:30～15:30 盛岡工業高校	アーチェリー①		
	10	日	13:00～16:00 紫波町運動公園 陸上競技場	ラグビー①		9:30～11:30 宮古商工高校	レスリング①		
	16	土				14:00～16:00 岩手町ホッケー場	ホッケー①		
	17	日	13:00～16:00 紫波町運動公園 陸上競技場	ラグビー②					
	23	土	10:00～12:00 田山スキー場	スキージャンプ②		13:00～15:00 田山スキー場	スキージャンプ②		提出
	31	日	12:20～15:20 オンラインプログラム	スペシャルスクール❸ 身体：エアロビック 知的：仙台大学	栄　養	12:20～15:20 オンラインプログラム	スペシャルスクール❸ 身体：エアロビック 知的：仙台大学	栄　養	
8	21	日	9:00～11:00 御所湖漕艇場	カヌー①					
9	10	土	13:30～15:30 盛岡工業高校	アーチェリー①		14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング①		配付
	11	日				13:30～15:30 岩手町ホッケー場	ホッケー②		日誌 記入
	17	土	13:30～15:30 岩手町ホッケー場	ホッケー②					
	24	土				14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング②		
	25	日	9:00～12:00 御所湖広域公園 艇庫・漕艇場	トレーニングキャンプ① 身体：ボート競技体験トレーニング 知的：仙台大学		13:00～16:00 御所湖広域公園 艇庫・漕艇場	トレーニングキャンプ① 身体：ボート競技体験トレーニング 知的：仙台大学		
10	23	日	12:20～15:50 岩手県立大学	スペシャルスクール❹ 身体：クロストレーニング（バレーボール） 知的：仙台大学 知識：トップ選手講話（保護者Ｐを兼ねる）	栄　養 トップ選手 講　話	12:20～15:50 岩手県立大学	スペシャルスクール❹ 身体：クロストレーニング（バレーボール） 知的：仙台大学 知識：トップ選手講話（保護者Ｐを兼ねる）	栄　養 トップ選手 講　話	提出
11	5	土	14:00～16:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング①					
	6	日	9:00～12:00 矢巾中学校	ハンドボール①					
	13	日	9:00～11:00 県営運動公園 登はん競技場	スポーツクライミング①		9:00～11:00 県営運動公園 登はん競技場	スポーツクライミング①		
	19	土				13:30～15:30 県営スケート場	スケート①		
	20	日	13:30～15:30 県営スケート場	スケート①					
	26	土				13:30～15:30 県営スケート場	スケート②		
	27	日	13:30～15:30 県営スケート場	スケート②					
12	17	土	10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング②					
	18	日	12:20～15:50 富士大学	Ｕ12特別プログラム（パスウェイ説明会含） 知的：仙台大学 知識：歯科講話	仙台大学 歯科講話 パスウェイ 説明会	12:20～15:50 富士大学	Ｕ12特別プログラム（パスウェイ説明会含） 知的：仙台大学 知識：歯科講話	仙台大学 歯科講話 パスウェイ 説明会	配付
1	8	日	12:20～16:00 岩手県立大学	スペシャルスクール❺ 身体：ランニングスキル（アジリティ） 知的：仙台大学 知識：アンチ・ドーピング	栄　養 アンチ・ ドーピング	12:20～16:00 岩手県立大学	スペシャルスクール❺ 身体：ランニングスキル（アジリティ） 知的：仙台大学 知識：スポーツ傷害予防	栄　養 スポーツ 傷害予防	日誌 記入
	15	日	9:00～12:00 矢巾中学校	ハンドボール②					
	21	土				10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング①		
	29	日	9:30～15:30 フラップいわて （岩手県青少年会館） ケッパレランド	トレーニングキャンプ② 身体：クロスカントリースキー 知識：栄養 知識：トップ指導者講話	トップ 指導者 講　話	9:30～15:30 フラップいわて （岩手県青少年会館） ケッパレランド	トレーニングキャンプ② 身体：クロスカントリースキー 知識：栄養 知識：トップ指導者講話	トップ 指導者 講　話	提出
2	4	土	14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング①					
	5	日				9:00～12:00 花巻北中学校	ハンドボール①		
	11	土祝	14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング②					
	18	土				10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング②		
	19	日				9:00～12:00 矢巾中学校	ハンドボール②		
3	5	日	13:20～17:00 大船渡市民体育館 シーパル大船渡	スペシャルスクール❻ 身体：ランニングスキル（スピード） 知的：仙台大学 知識：栄養（保護者Ｐを兼ねる）	栄養	13:20～17:00 大船渡市民体育館 シーパル大船渡	スペシャルスクール❻ 身体：ランニングスキル（スピード） 知的：仙台大学 知識：栄養（保護者Ｐを兼ねる）	栄養	フィード バック
	21	火祝	9:15～12:30 キャラホール	修了式・開始式	修了式 開始式	9:15～12:30 キャラホール	修了式・開始式	修了式 開始式	
年間プログラム回数			〔キッズ〕計　31回 ◆スペシャルスクール　６回　◆トレーニングキャンプ（日帰り）　２回　◆体力測定　１回　◆Ｕ12特別プログラム（パスウェイ説明会含）　１回 ◆競技体験トレーニング　20回 ホッケー・ボクシング・ハンドボール・ラグビー・スキージャンプ・スピードスケート・カーリング…各２回 レスリング・自転車・フェンシング・スポーツクライミング・カヌー・アーチェリー…各１回 ◆修了式・開始式　１回 〔保護者〕計９回 ◆保護者サポートプログラム　８回　◆修了式・開始式　１回						記入 期間 ４回

◇競技名：競技体験トレーニング　◇身体：身体能力開発プログラム　◇知的：知的能力開発プログラム　◇知識：知識獲得プログラム　◇保護者：保護者サポートプログラム