

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 U15プログラム⑥ 実施計画

- 1 期 日 令和5年9月18日（月祝）
- 2 対 象 2021U15中学3年（男子9名、女子9名、計18名）
2022U15中学2年（男子8名、女子11名、計19名）及びその保護者
2023U15中学1年（男子9名、女子7名、計16名）
- 3 主 催 岩手県
- 4 会 場 岩手県営武道館（〒020-0122 盛岡市みたけ3丁目24-1）
実技：大道場 / 講義：第1会議室

5 日 程

【中学2年】

時 間	対 象	内 容 (プログラム)	会 場
15:45～15:55	キッズ	受 付	大道場入口前
16:00～16:50	キッズ 保護者	知識プログラム【講師：内城寛子先生】 内容：メンタルトレーニング ※保護者はキッズと一緒に聴講	第1会議室
17:00～18:30	キッズ	フィジカルプログラム【講師：エムズスポーツクラブ】 内容：体操②	大道場

【中学1・3年】

時 間	対 象	内 容 (プログラム)	会 場
16:45～16:55	キッズ	受 付	大道場入口前
17:00～18:30	キッズ	フィジカルプログラム【講師：エムズスポーツクラブ】 内容：体操②	大道場

- 6 持ち物 屋内用シューズ（見学者も必要） 筆記用具・メモ用ノート等 着替え
 飲み物 タオル（手洗い後の手拭き用も準備） ごみ袋（持ち帰り用）
 その他必要と思われるもの
- 7 服 装 キッズユニフォームとしますが、天候や気温等の状況にあわせて、Tシャツ・ハーフパンツ等必要な準備をしましょう。

8 その他

- 中学2年生の知識プログラムは、キッズと保護者が一緒に聴講いたします。
- フィジカルプログラムは、保護者の方は自由見学となります。
- 体調がよくない場合は、自主的に参加を見合わせてください。
- マスク着用等の感染症対策は、必要に応じて個々で行ってくださるようお願いいたします。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課(青山駐在)

競技スポーツ担当：朴田・猿舘・永井

〒020-0133 盛岡市青山 4-13-30

TEL 019-648-8427 FAX 019-648-8429

Email superkids@pref.iwate.jp