

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 U15 プログラム(中1)⑧ 実施計画

- 1 期 日 令和5年11月23日(木・祝)
- 2 対 象 2023U15 中学1年(男子9名、女子7名、計16名)
- 3 主 催 岩手県
- 4 会 場 盛岡工業高等学校 百年館・ウエイトリフティング場(〒020-0841 盛岡市羽場18-11-1)
- 5 日 程
- ・15:45~15:55 受 付(百年館入口)
 - ・16:00~16:50 知識プログラム(百年館)
『スポーツ歯科』 ※保護者も聴講
(講師:岩手県歯科医師会 金村 清孝 氏)
 - ・17:00~18:30 フィジカルプログラム(ウエイトリフティング場)
『ウエイトトレーニング基礎』
(講師:今井 達浩 先生・富田 史子 先生)
- 6 持ち物
- 屋内用シューズ(見学者も必要)
 - 筆記用具・メモ用ノート等
 - 着替え
 - 飲み物
 - タオル(手洗い後の手拭き用も準備)
 - ごみ袋(持ち帰り用)
 - その他必要と思われるもの
- 7 服 装 キッズユニフォームとしますが、天候や気温等の状況にあわせて、防寒対策等必要な準備をしましょう。
- 8 その他
- ・ 体調がよくない場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - ・ マスク着用等の感染症対策は、必要に応じて個々で行ってくださるようお願いいたします。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課(青山駐在)

競技スポーツ担当: 朴田・猿舘・永井

〒020-0133 盛岡市青山4-13-30

TEL 019-648-8427 FAX 019-648-8429

Email superkids@pref.iwate.jp