

## いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 U15 プログラム(中2・中3)⑧ 実施計画

- 1 期 日 令和5年11月25日(土)
- 2 対 象 2022U15 中学2年(男子8名、女子11名、計19名)  
2021U15 中学3年(男子9名、女子9名、計18名)
- 3 主 催 岩手県
- 4 会 場 盛岡工業高等学校ウエイトリフティング場(〒020-0841 盛岡市羽場18-11-1)
- 5 日 程 ※学年ごとに日程が違いますので御注意ください。  
【中学2年】 ・14:45～14:55 受 付  
・15:00～16:30 フィジカルプログラム  
『ウエイトトレーニング基礎』  
(講師:今井 達浩 先生・富田 史子 先生)  
【中学3年】 ・16:45～14:55 受 付  
・17:00～18:30 フィジカルプログラム  
『ウエイトトレーニング基礎』  
(講師:今井 達浩 先生・富田 史子 先生)
- 6 持ち物  屋内用シューズ(見学者も必要)  筆記用具・メモ用ノート等  着替え  
 飲み物  タオル(手洗い後の手拭き用も準備)  ごみ袋(持ち帰り用)  
 その他必要と思われるもの
- 7 服 装 キッズユニフォームとしますが、天候や気温等の状況にあわせて、防寒対策等必要な準備をしましょう。
- 8 その他
  - ・ 体調がよくない場合は、自主的に参加を見合わせてください。
  - ・ マスク着用等の感染症対策は、必要に応じて個々で行ってくださるようお願いいたします。

### 【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課(青山駐在)  
競技スポーツ担当: 朴田・猿舘・永井  
〒020-0133 盛岡市青山4-13-30  
TEL 019-648-8427 FAX 019-648-8429  
Email superkids@pref.iwate.jp