令和７年度いわてスーパーキッズ発掘・育成事業　U12（小学生）年間計画表

R7.4.1版

月	日	曜	小５（2025U12）			小６（2024U12）			栄養日誌
			時間 会場	プログラム キッズ	プログラム 保護者	時間 会場	プログラム キッズ	プログラム 保護者	
4	6	日	12:20～15:50 富士大学	スペシャルスクール❶ ◇令和７年度事業説明 身体：体操① 知的：仙台大学(保護者Ｐを兼ねる) 知識：栄養(保護者Ｐ兼ねる)	仙台大学 栄　養	12:20～15:50 富士大学	スペシャルスクール❶ ◇令和７年度事業説明 身体：体操① 知的：仙台大学(保護者Ｐを兼ねる) 知識：栄養(保護者Ｐ兼ねる)	仙台大学 栄　養	説明 配付①～記入
	19	土	10:00～12:00 一関第二高校	フェンシング①		13:00～15:00 一関第二高校	フェンシング①		
5	6	火祝	9:30～15:30 花巻市総合体育館 第３アリーナ	体力測定＋岩手大学測定①		9:30～15:30 花巻市総合体育館 第３アリーナ	体力測定＋岩手大学測定①		提出①
	10	土	9:30～11:30 岩手町ホッケー場	ホッケー①					
6	7	土	9:30～11:30 岩手町ホッケー場	ホッケー②					
	8	日	12:10～14:30 岩手県立大学	スペシャルスクール❷ 身体：運動機能チェック 知的：仙台大学	栄　養	12:10～14:30 岩手県立大学	スペシャルスクール❷ 身体：運動機能チェック 知的：仙台大学	栄　養	
	21	土				9:30～11:30 岩手町ホッケー場	ホッケー①		
	22	日	13:00～15:00 紫波運動公園陸上競技場	ラグビー①					
	28	土	10:00～12:00 田山スキー場	スキージャンプ①		13:00～15:00 田山スキー場	スキージャンプ①		配付②
	29	日	10:00～12:00 田山スキー場	スキージャンプ②		13:00～15:00 田山スキー場	スキージャンプ②		
7	5	土	13:00～15:00 紫波自転車競技場	自転車		10:00～12:00 北上市内（会場未定）	フェンシング②		日誌 記入
	6	日				13:00～15:00 紫波自転車競技場	自転車		
	12	土	13:00～15:00 グリーンピア三陸宮古	ラグビー②		13:00～15:00 岩手町ホッケー場	ホッケー②		
	19	土				13:00～15:00 紫波運動公園陸上競技場	ラグビー①		提出②
	20	日	9:00～12:00 御所湖漕艇場	カヌー					
	21	月祝				13:00～15:00 グリーンピア三陸宮古	ラグビー②		
8	2	土	10:00～12:00 北上おでんせﾌﾟﾗｻﾞ ぐろーぶ	レスリング					
	3	日	12:10～15:20 （オンライン①）	スペシャルスクール❸-１ 身体：エアロビクストレーニング 知的：仙台大学	栄　養	12:10～15:20 （オンライン①）	スペシャルスクール❸-1 身体：エアロビクストレーニング 知的：仙台大学	栄　養	
	10	日				9:00～12:00 御所湖漕艇場	カヌー		
9	6	土				10:00～12:00 北上おでんせﾌﾟﾗｻﾞ ぐろーぶ	レスリング		
	7	日	10:00～12:00 御所湖広域公園漕艇場	Ｕ12特別プログラム① 身体：ローイング競技体験トレーニング		14:00～16:00 御所湖広域公園漕艇場	Ｕ12特別プログラム① 身体：ローイング競技体験トレーニング		配付③
	13～14	土日				東京都内 国立競技場ほか	東京2025世界陸上観戦ツアー（１泊２日） ※東京都招待		日誌 記入
	15	月祝	10:00～16:00 岩手県営武道館	スペシャルスクール❸-２ 知識：トップ選手講話 身体：トップ選手交流	トップ選手 講話/交流	10:00～16:00 岩手県営武道館	スペシャルスクール❸-２ 知識：トップ選手講話 身体：トップ選手交流	トップ選手 講話/交流	
	20	土				10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング①		
	21	日	10:00～12:00 北上市内（会場未定）	フェンシング②		14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング①		
	28	日				14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング②		
10	19	日	12:20～14:30 二戸市総合 スポーツセンター	スペシャルスクール❹ 身体：クロストレーニング（内容未定） 知的：仙台大学	栄　養	12:20～14:30 二戸市総合 スポーツセンター	スペシャルスクール❹ 身体：クロストレーニング（内容未定） 知的：仙台大学	栄　養	提出③
11	8	土	10:00～12:00 花巻北中学校	ハンドボール①					
	15	土	9:00～11:30 県営運動公園登はん場	スポーツクライミング		9:00～11:30 県営運動公園登はん場	スポーツクライミング		
	22	土				10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング②		
	23	日	10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング①					
	29	土	13:00～15:00 県営スケート場	スケート①					
	30	日				13:00～15:00 県営スケート場	スケート①		
12	6	土				13:00～15:00 県営スケート場	スケート②		
	7	日	13:00～15:00 県営スケート場	スケート②					
	13	土	10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング②					
	21	日	12:20～16:30 富士大学	Ｕ12特別プログラム② （パスウェイ説明会含） 知識：マインドマップ 知識：トップ指導者講話	ﾊﾟｽｳｪｲ説明会 ﾏｲﾝﾄﾞﾏｯﾌﾟ トップ指導者講話	12:20～16:30 富士大学	Ｕ12特別プログラム② （パスウェイ説明会含） 知識：マインドマップ 知識：トップ指導者講話	ﾊﾟｽｳｪｲ説明会 ﾏｲﾝﾄﾞﾏｯﾌﾟ トップ指導者講話	配付④
1	10	土	10:00～12:00 花巻北中学校	ハンドボール②					日誌 記入
	12	月祝	12:20～14:10 （オンライン②）	スペシャルスクール❺ 知的：仙台大学 知識：アンチ・ドーピング （身体は9/15に実施）	栄　養 アンチ・ドーピング	12:20～14:10 （オンライン②）	スペシャルスクール❺ 知的：仙台大学 知識：スポーツ傷害予防 （身体は9/15に実施）	栄　養 スポーツ傷害予防	
	18	日	14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング①					
	25	日	14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング②					
	31～	土	ケッパレランド 国立岩手山青少年交流の家 宿泊	トレーニングキャンプ（１日目） 身体：クロスカントリースキー 知識：歯科講話＋歯科検診		ケッパレランド 国立岩手山青少年交流の家 宿泊	トレーニングキャンプ（１日目） 身体：クロスカントリースキー 知識：歯科講話＋歯科検診		提出④
2	～1	日	国立岩手山青少年交流の家 岩手県立大学	トレーニングキャンプ（２日目） 身体：ランニングスキル(ｽﾋﾟｰﾄﾞ)＋岩手大学測定② 知識：栄養		国立岩手山青少年交流の家 岩手県立大学	トレーニングキャンプ（２日目） 身体：ランニングスキル(ｽﾋﾟｰﾄﾞ)＋岩手大学測定② 知識：栄養		
	8	日				10:00～12:00 花巻北中学校	ハンドボール①		
	22	日				10:00～12:00 花巻北中学校	ハンドボール②		
3	1	日	13:20～16:50 大船渡市民体育館 シーパル大船渡	スペシャルスクール❻ 身体：体操② 知的：仙台大学 知識：栄養	栄　養	13:20～16:50 大船渡市民体育館 シーパル大船渡	スペシャルスクール❻ 身体：体操② 知的：仙台大学 知識：栄養	栄　養	フィード バック
	21	土	13:00～16:30 キャラホール	修了式・開始式 （オンライン参加）	修了式 開始式	13:00～16:30 キャラホール	修了式	修了式	
年間プログラム回数			〔キッズ〕計　31回 ◆スペシャルスクール　６回　◆トレーニングキャンプ(宿泊)　１回　◆体力測定　１回　◆Ｕ12特別プログラム（パスウェイ説明会含）　２回 ◆競技体験トレーニング　20回 ホッケー・ボクシング・ハンドボール・ラグビー・スキージャンプ・スピードスケート・カーリング、フェンシング…各２回 レスリング・自転車・スポーツクライミング・カヌー …各１回　（アーチェリーは今年度なし） ◆修了式・開始式　１回 〔保護者〕計９回 ◆保護者サポートプログラム　８回　◆修了式・開始式　１回						記入 期間 ４回

◇競技名：競技体験トレーニング　◇身体：身体能力開発プログラム　◇知的：知的能力開発プログラム　◇知識：知識獲得プログラム　◇保護者：保護者サポートプログラム

・プログラム要項、時間/会場等変更が生じる際はホームページでのお知らせとなります。常に確認いただきますようお願いします。

ホームページURL→

・「栄養日誌提出日」にプログラムを欠席される場合は、事前に県庁へ持参または郵送で速やかに提出してください。