令和６年度いわてスーパーキッズ発掘・育成事業　U12（小学生）年間計画表

R6.11.21版

月	日	曜	小５（2024U12） 時間 会場	小５ プログラム キッズ	小５ プログラム 保護者	小６（2023U12） 時間 会場	小６ プログラム キッズ	小６ プログラム 保護者	小５ 小６ 栄養日誌記入
4	7	日	12:20～16:00 富士大学	スペシャルスクール❶ ◇令和６年度事業説明 身体：体操 知的：仙台大学(保護者Ｐを兼ねる) 知識：栄養(保護者Ｐ兼ねる)	仙台大学 栄　養	12:20～16:00 富士大学	スペシャルスクール❶ ◇令和６年度事業説明 身体：体操 知的：仙台大学(保護者Ｐ兼ねる) 知識：栄養(保護者Ｐ兼ねる)	仙台大学 栄　養	説明 ①配付
5	6	月祝	9:30～15:30 (グループ①～③の時間に申し込みの上参加) 花巻市総合体育館 第３アリーナ	体力測定		9:30～15:30 (グループ①～③の時間に申し込みの上参加) 花巻市総合体育館 第３アリーナ	体力測定		①提出
6	9	日	12:10～15:40 岩手県立大学	スペシャルスクール❷ 身体：ランニングスキル(スピード)① 知的：仙台大学 知識：ﾄｯﾌﾟ選手講話(保護者Ｐを兼ねる)	栄　養 トップ選手講話	12:00～15:40 岩手県立大学	スペシャルスクール❷ 身体：ランニングスキル(スピード)① 知的：仙台大学 知識：ﾄｯﾌﾟ選手講話(保護者Ｐを兼ねる)	栄　養 トップ選手講話	
	15	土				13:30～15:30 盛岡工業高校	アーチェリー①		
	22	土	13:00～16:00 紫波町運動公園 陸上競技場	ラグビー①					
	23	日				9:00～12:00 グリーンピア三陸みやこ	ラグビー①		
	29	土	10:00～12:00 田山スキー場	スキージャンプ①		13:00～15:00 田山スキー場	スキージャンプ①		②配付
7	6	土	13:00～15:00 紫波自転車競技場	自転車①					②日誌記入
	7	日	9:30～11:30 岩手町ホッケー場	ホッケー①		13:00～15:00 紫波自転車競技場	自転車①		
	13	土	14:00～16:00 グリーンピア三陸みやこ	ラグビー②					
	15	月祝	9:00～12:00 御所湖漕艇場	カヌー①					
	20	土	13:00～15:00 北上おでんせプラザ ぐろーぶ	レスリング①		13:00～16:00 紫波町運動公園 陸上競技場	ラグビー②		
	21	日				9:30～11:30 岩手町ホッケー場	ホッケー①		
	27	土	10:00～12:00 田山スキー場	スキージャンプ②		13:00～15:00 田山スキー場	スキージャンプ②		
8	4	日	12:10～16:00 オンラインプログラム①	スペシャルスクール❸ 身体：運動機能チェック 知的：仙台大学	運動機能チェック 栄　養	12:10～16:00 オンラインプログラム①	スペシャルスクール❸ 身体：運動機能チェック 知的：仙台大学	運動機能チェック 栄　養	
	12	月祝				9:00～12:00 御所湖漕艇場	カヌー①		②提出
	~~31~~	~~土~~	13:30～15:30 盛岡工業高校	アーチェリー①(12/14に延期)		9:30～11:30 岩手町ホッケー場	ホッケー②		
9	1	日				14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング①		
	7	土				10:00～12:00 北上おでんせプラザ ぐろーぶ	レスリング①		③配付
	8	日	10:00～12:00 御所湖広域公園 艇庫・漕艇場	U12特別プログラム① 身体：ボート競技体験トレーニング		14:00～16:00 御所湖広域公園 艇庫・漕艇場	U12特別プログラム① 身体：ボート競技体験トレーニング		
	14	土				14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング②		③日誌記入
	15	日				9:00～12:00 御所湖漕艇場	カヌー①（８月12日延期分）		
	23	月祝	9:30～11:30 岩手町ホッケー場	ホッケー②(9月28日から移動)					
	29	日	9:00～12:00 一関第二高校 フェンシング競技場	フェンシング①		13:00～16:00 一関第二高校 フェンシング競技場	フェンシング①		
10	5	土	10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング①					
	13	日	10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング②					
	20	日	12:20～14:50 二戸市民体育館 二戸保健所	スペシャルスクール❹ 身体：クロストレーニング（剣道） 知的：仙台大学	栄　養	12:20～14:50 二戸市民体育館 二戸保健所	スペシャルスクール❹ 身体：クロストレーニング（剣道） 知的：仙台大学	栄　養 (調理実習)	③提出 (②返却)
11	3	日	9:00～11:00 花巻北中学校	ハンドボール①					
	16	土	9:00～11:30 県営運動公園 ｽﾎﾟｰﾂｸﾗｲﾐﾝｸﾞ競技場	スポーツクライミング①		9:00～11:30 県営運動公園競技場 ｽﾎﾟｰﾂｸﾗｲﾐﾝｸﾞ競技場	スポーツクライミング①		
	23	土	13:00～15:00 県営スケート場	スケート①					
	30	土				13:00～15:00 県営スケート場	スケート①		
12	7	土	13:00～15:00 県営スケート場	スケート②					
	14	土	13:30～15:30 盛岡工業高校	アーチェリー①(8月31日から移動)		13:00～15:00 県営スケート場	スケート②		
	22	日	12:20～16:30 盛岡第三高校鵬ホール	U12特別プログラム② （パスウェイ説明会含） 知識：スポーツ・インテグリティ 知識：トップ指導者講話 競技団体パスウェイ説明会	パスウェイ説明会 ｽﾎﾟｰﾂｲﾝﾃｸﾞﾘﾃｨ講話 トップ指導者講話	12:20～16:30 盛岡第三高校鵬ホール	U12特別プログラム② （パスウェイ説明会含） 知識：スポーツ・インテグリティ講話 知識：トップ指導者講話 競技団体パスウェイ説明会	パスウェイ説明会 ｽﾎﾟｰﾂｲﾝﾃｸﾞﾘﾃｨ講話 トップ指導者講話	配付
1	11	土	14:00～16:00 矢巾中学校	ハンドボール②					
	13	月祝	11:20～15:30 オンラインプログラム②	スペシャルスクール❺ 身体：エアロビクス 知的：仙台大学 知識：アンチ・ドーピング	栄養(発表) アンチ・ドーピング	11:20～15:30 オンラインプログラム②	スペシャルスクール❺ 身体：エアロビクス 知的：仙台大学 知識：スポーツ傷害予防	栄　養 スポーツ傷害予防	日誌記入
	19	日	14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング①					
	26	日	14:00～16:00 みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク	カーリング②					
2	１～２	土 日	ケッパレランド 岩手県立大学 宿泊：岩手山青少年交流の家	トレーニングキャンプ（１泊２日） 身体：クロスカントリースキー(2/1) 身体：ランニングスキル（2/2） 知識：栄養(2/2) 知識：歯科検診＋歯科講話		ケッパレランド 岩手県立大学 宿泊：岩手山青少年交流の家	トレーニングキャンプ（１泊２日） 身体：クロスカントリースキー(2/1) 身体：ランニングスキル（2/2） 知識：栄養(2/2) 知識：歯科検診＋歯科講話		提出
	9	日				9:00～11:00 矢巾中学校	ハンドボール①		
	11	火祝				10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング①		
	16	日				9:00～11:00 花巻北中学校	ハンドボール②		
	22	土				10:00～12:00 江南義塾盛岡高校	ボクシング②		
3	2	日	13:20～16:50 大船渡市民体育館 シーパル大船渡	スペシャルスクール❻ 身体：ランニングスキル(スピード)②＋測定 知的：仙台大学 知識：栄養	栄養	13:20～16:50 大船渡市民体育館 シーパル大船渡	スペシャルスクール❻ 身体：ランニングスキル(スピード)②＋測定 知的：仙台大学 知識：栄養	栄養	フィードバック
	20	木祝	9:15～13:00 (オンライン)	修了式・開始式	修了式 開始式	9:15～10:50 キャラホール	修了式	修了式	
年間プログラム回数			〔キッズ〕計　31回 ◆スペシャルスクール　６回　◆トレーニングキャンプ(宿泊)　１回　◆体力測定　１回　◆U12特別プログラム（パスウェイ説明会含）　２回 ◆競技体験トレーニング　20回 ホッケー・ボクシング・ハンドボール・ラグビー・スキージャンプ・スピードスケート・カーリング…各２回 レスリング・自転車・フェンシング・スポーツクライミング・カヌー・アーチェリー…各１回 ◆修了式・開始式　１回 〔保護者〕計９回 ◆保護者サポートプログラム　８回　◆修了式・開始式　１回						記入期間４回

◇競技名：競技体験トレーニング　◇身体：身体能力開発プログラム　◇知的：知的能力開発プログラム　◇知識：知識獲得プログラム　◇保護者：保護者サポートプログラム