

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 U15プログラム④ 実施計画

- 1 期 日 令和6年7月21日（日）
- 2 対 象 2024 U15 中学1年（男子10名、女子7名、計17名）及びその保護者
2023 U15 中学2年（男子9名、女子7名、計16名）
2022 U15 中学3年（男子8名、女子11名、計19名）及びその保護者
- 3 主 催 岩手県
- 4 会 場 盛岡市立高校第一体育館（〒020-0053 盛岡市上太田上川原96）
- 5 日 程 ※学年ごとに時間が違いますので御注意ください。
【中学1年】 ・12:50～13:00 受付（体育館入口）
・13:00～13:30 NTC事前研修「水分補給とパフォーマンスについて」
（講師：大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部
東北支店 ソーシャルヘルスリレーション担当 西尾 有美子）
・13:45～15:30 フィジカルプログラム 総合トレーニング①【バドミントン】
（講師：岩手県バドミントン協会） ※終了後解散
- 【中学2・3年】
・15:45～15:55 受付（体育館入口）
・16:00～17:45 フィジカルプログラム 総合トレーニング①【バスケットボール】
（講師：岩手県バスケットボール協会） ※終了後解散
- ※ 当初、年間計画で予定していた中3「メンタルトレーニング」は、講師の都合により
11月9日に変更となりました。
- 6 持ち物 屋内用シューズ（見学者も必要） 筆記用具 飲み物
 タオル（手洗い後の手拭き用も準備） ごみ袋（持ち帰り用）
 その他必要と思われるもの
- 7 服 装 キッズユニフォームとしますが、天候や気温等の状況にあわせて、必要な準備をしましょう。
- 8 その他
- ・ 体調がよくない場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - ・ マスク着用等の感染症対策は、必要に応じて個々で行ってくださるようお願いいたします。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課
競技スポーツ担当：猿舘・菊地・永井
〒020-8570 盛岡市内丸10-1
TEL 019-629-6497 FAX 019-629-6791
Email superkids@pref.iwate.jp