

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 U12(小学生)スペシャルスクール③ 実施計画
 ※オンラインプログラム

- 1 期日 令和6年8月4日(日)
 2 対象 2024U12 小学5年(男子17名、女子13名、計30名)及びその保護者
 2023U12 小学6年(男子17名、女子14名、計31名)及びその保護者
 3 主催 岩手県
 4 日程

【小学5年】

時間	対象	内容(プログラム)
11:50~12:00(10)	キッズ 保護者	プログラムの進め方について【スーパーキッズ事業担当】
12:10~13:00(50)	キッズ	知的能力開発プログラム【仙台大学】 内容:「目標設定」
13:20~14:10(50)	保護者	保護者サポートプログラム【いわてスポーツ栄養研究会】 内容:試合期の食事
14:20~15:20(60)	キッズ 保護者	身体能力開発プログラム【スポーツ振興課 医・科学サポート担当】 内容:運動機能チェック ※保護者サポートプログラムを兼ねる
15:30~16:00(30)	キッズ 保護者	ハイパフォーマンススポーツセンター担当者説明(APS:アスリートパフォーマンスシステムについて)

【小学6年】

時間	対象	内容(プログラム)
11:50~12:00(10)	キッズ 保護者	プログラムの進め方について【スーパーキッズ事業担当】
12:10~13:10(60)	キッズ 保護者	身体能力開発プログラム【スポーツ振興課 医・科学サポート担当】 内容:運動機能チェック ※保護者サポートプログラムを兼ねる
13:20~14:10(50)	キッズ	知的能力開発プログラム【仙台大学】 内容:SWOT分析と目標設定
14:20~15:10(50)	保護者	保護者サポートプログラム【いわてスポーツ栄養研究会】 内容:水分補給
15:30~16:00(30)	キッズ 保護者	ハイパフォーマンススポーツセンター担当者説明(APS:アスリートパフォーマンスシステムについて)

- 5 準備物 タブレット端末 Wi-Fi 通信環境 筆記用具・メモ用ノート等
 その他必要と思われるもの
 6 服装 キッズユニフォーム(Tシャツ・ハーフパンツもあわせて準備)
 7 その他
 ・ プログラム実施後、ロイロから振り返りを提出して出席といたします。
 ・ 「Zoom ミーティング基本操作」をご覧ください。参加いただきますようお願い申し上げます。
 ・ 不明な点、タブレット操作方法については担当までお問い合わせください。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課
 競技スポーツ担当:猿舘・菊地・永井
 〒020-8570 盛岡市内丸10-1
 TEL 019-629-6497 FAX 019-629-6791
 Email superkids@pref.iwate.jp