

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 U15プログラム⑤ 実施計画  
※オンラインプログラム

- 1 期 日 令和6年8月4日(日)
- 2 対 象 2024U15中学1年(男子10名、女子7名、計17名)及びその保護者  
2023U15中学2年(男子8名、女子8名、計16名)  
2022U15中学3年(男子8名、女子11名、計19名)
- 3 主 催 岩手県
- 4 日 程

【中学1・2年】

時 間	対 象	内 容 (プログラム)
16:30~17:00(30)	キッズ 保護者	ハイパフォーマンススポーツセンター担当者説明 (APS:アスリートパフォーマンスシステムについて)
17:00~18:00(60)	キッズ	フィジカルプログラム【スポーツ振興課 医・科学サポート担当】 内容:コーディネーショントレーニング

【中学3年】

時 間	対 象	内 容 (プログラム)
15:30~16:20(50)	キッズ 保護者	知識プログラム【いわてスポーツ栄養研究会】 内容:これまでの振り返り ※保護者はキッズと一緒に聴講
16:30~17:00(30)		ハイパフォーマンススポーツセンター担当者説明 (APS:アスリートパフォーマンスシステムについて)
17:00~18:00(60)	キッズ	フィジカルプログラム【スポーツ振興課 医・科学サポート担当】 内容:コーディネーショントレーニング

- 5 準備物  タブレット端末  WI-Fi通信環境  筆記用具・メモ用ノート等  
 その他必要と思われるもの
- 6 服 装 キッズユニフォーム (Tシャツ・ハーフパンツもあわせて準備)
- 7 その他
- ・ プログラム実施後、ロイロから振り返りを提出して出席といたします。
  - ・ 「Zoomミーティング基本操作」をご覧ください。参加いただきますようお願い申し上げます。
  - ・ 不明な点、タブレット操作方法については担当までお問い合わせください。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課  
競技スポーツ担当:猿舘・菊地・永井  
〒020-8570 盛岡市内丸10-1  
TEL 019-629-6497 FAX 019-629-6791  
Email superkids@pref.iwate.jp