

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 U15プログラム⑥ 実施計画

- 1 期 日 令和6年9月16日（月祝）
- 2 対 象 2022U15中学3年（男子8名、女子11名、計19名）及びその保護者
2023U15中学2年（男子8名、女子7名、計15名）"
2024U15中学1年（男子10名、女子7名、計17名）"
- 3 主 催 岩手県
- 4 会 場 岩手県営武道館（〒020-0122 盛岡市みたけ3丁目24-1）大道場、第1会議室
- 5 日 程

【中2】

時 間	対 象	内 容（プログラム）	会 場
15:45～15:55	中2	受 付	大道場入口
16:00～16:50	中2キッズ 保護者	知識プログラム「メンタルトレーニング」 講師：内城寛子 氏（富士大学准教授） ※保護者はキッズと一緒に聴講	第1会議室

【中1～3】

時 間	対 象	内 容（プログラム）	会 場
16:45～16:55	中1・中3	受 付	大道場入口
17:00～18:30	中1～中3 キッズ	フィジカルプログラム 講師：中島恵子 氏、佐藤弘志 氏 （スポーツリズムトレーニング協会STAR認定インストラクター） 内容：スポーツリズムトレーニング	大道場

- 6 持ち物 屋内用シューズ（見学者も必要） 筆記用具・メモ用ノート等 着替え
 飲み物 タオル（手洗い後の手拭き用も準備） ごみ袋（持ち帰り用）
 その他必要と思われるもの
- 7 服 装 キッズユニフォームとしますが、天候や気温等の状況にあわせて、Tシャツ・ハーフパンツ等必要な準備をしましょう。
- 8 その他
- ・ フィジカルプログラムは、保護者の方は自由見学となります。
 - ・ 体調がよくない場合は、自主的に参加を見合わせてください。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課
競技スポーツ担当：猿舘・菊地・永井
〒020-8570 盛岡市内丸10-1
TEL 019-629-6497 FAX 019-629-6791
Email superkids@pref.iwate.jp