

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 スペシャルスクール① 実施計画

- 1 日時 令和2年8月10日（祝月） 13：20～15：30
- 2 対象 いわてスーパーキッズ小学5年（男子15名、女子15名、計30名）
いわてスーパーキッズ小学6年（男子15名、女子14名、計29名）
- 3 主催 岩手県
- 4 会場 岩手県営武道館（〒020-0122 盛岡市みたけ3丁目24-1）
岩手県青少年会館（〒020-0122 盛岡市みたけ3丁目38-20）※保護者サポートプログラム

5 日程 【小学5年】

時間	対象	内容（プログラム）
13:00～13:15	キッズ	受付
(1) 13:20～14:10	キッズ	知的能力開発プログラム【仙台大学】 内容：セルフコーチング（スポーツから学べる力）
	保護者	保護者サポートプログラム【いわてスポーツ栄養研究会】 内容：食事の基本について
(2) 14:30～15:30	キッズ 保護者	身体能力開発プログラム【スポーツ振興課 医・科学サポート担当】 内容：運動機能チェック

【小学6年】

時間	対象	内容（プログラム）
13:00～13:15	キッズ	受付
(1) 13:20～14:20	キッズ 保護者	身体能力開発プログラム【スポーツ振興課 医・科学サポート担当】 内容：運動機能チェック
(2) 14:40～15:30	キッズ	知的能力開発プログラム【仙台大学】 内容：セルフコーチング（スポーツから学べる力）
	保護者	保護者サポートプログラム【いわてスポーツ栄養研究会】 内容：毎日の献立のポイント

- 6 持ち物 屋内用シューズ（見学者も必要） 筆記用具・メモ用ノート等 着替え
 飲み物 タオル（手洗い後の手拭き用も準備） ごみ袋（持ち帰り用）
 マスク 参加者確認シート（見学者含む） その他必要と思われるもの

- 7 服装 キッズユニフォームとしますが、天候や気温等の状況にあわせて半袖・短パン等、必要な準備をしましょう。

- 8 その他
- ・ 体調がよくない場合（発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合）、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者と濃厚接触がある場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - ・ 「参加者確認シート」を記入の上、受付の際に提出してください。「参加者確認シート」はキッズの他、見学される方（保護者や御家族等）全員の提出をお願いします。
 - ・ 保護者サポートプログラムの会場は、岩手県青少年会館3階多目的ホールとなります。会場スペースの都合上、各家庭1名の参加とさせていただきます。
 - ・ 身体能力開発プログラムは、キッズと一緒に保護者も参加をお願いします。
 - ・ 知的能力開発プログラムは、キッズのみの参加とさせていただきます。（会場が狭いため、保護者等の見学は無しとさせていただきます。）
 - ・ 感染拡大予防ガイドラインに基づく感染予防対策を講じた上でプログラムを実施しますので、事前にガイドライン（ホームページ掲載）をお読みいただき、御協力をお願いします。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課（青山駐在）
競技スポーツ担当：小原・高野・猿舘
〒020-0133 盛岡市青山4-13-30
TEL 019-648-8427 FAX 019-648-8429
Email superkids@pref.iwate.jp