

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 U15 プログラム(中2)⑧ 実施計画

- 1 期 日 令和6年11月17日(日)
- 2 対 象 2023U15 中学2年(男子9名、女子7名、計16名)
- 3 主 催 岩手県
- 4 会 場 盛岡工業高等学校ウエイトリフティング場(〒020-0841 盛岡市羽場18-11-1)
- 5 日 程
 - ・15:45～15:55 受 付
 - ・16:00～17:30 フィジカルプログラム
『ウエイトトレーニング基礎』
(講師:今井 達浩 先生、鈴木 莉乃 先生)
- 6 持ち物 屋内用シューズ(見学者も必要) 筆記用具・メモ用ノート等 着替え
 飲み物 タオル(手洗い後の手拭き用も準備) ごみ袋(持ち帰り用)
 その他必要と思われるもの
- 7 服 装 キッズユニフォームとしますが、天候や気温等の状況にあわせて、防寒対策等必要な準備をしましょう。
- 8 その他
 - ・体調がよくない場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - ・マスク着用等の感染症対策は、必要に応じて個々で行ってくださるようお願いいたします。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課
競技スポーツ担当:猿舘・菊地・永井
〒020-8570 盛岡市内丸10-1
TEL 019-629-6497 FAX 019-629-6791
Email superkids@pref.iwate.jp