

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業

12月14日(土)2023 U12(小6)スケート競技体験トレーニング② 実施計画

- 1 期 日 令和6年12月14日(土)
- 2 対 象 2023 U12(小5) 男子17名、女子14名、計31名
- 3 主 催 岩手県
- 4 会 場 岩手県営スケート場(〒020-0122 盛岡市みたけ5-9-1)
- 5 日 程
- ・12:45~12:55 受 付
 - ・13:00~15:00 スケート競技体験トレーニング
(講師:岩手県スケート連盟)
- ※ 競技体験トレーニング終了後、解散
- 6 持ち物
- 屋内用シューズ 飲み物 筆記用具・メモ用ノート等 着替え
 - タオル(手洗い後の手拭き用も準備) ごみ袋(持ち帰り用)
 - ばんそうこう(靴擦れ対策用) その他必要と思われるもの
- 7 服 装 防寒着(ウインドブレーカー等)、手袋、帽子を必ず着用しましょう。
- 8 その他
- ・ 前回、スケート靴で靴擦れを起こした方は、絆創膏+テーピング(広めの幅)で保護を試してみてください。
 - ・ 体調がよくない場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - ・ マスク着用等の感染症対策は、必要に応じて個々で行ってくださるようお願いいたします。
- 「スケート靴のはきかた」 https://www.youtube.com/watch?v=kmQYFkbU_iw

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課
競技スポーツ担当:猿舘・菊地・永井
〒020-8570 盛岡市内丸10-1
TEL 019-629-6497 FAX 019-629-6791
Email superkids@pref.iwate.jp