

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 U12(小学生)スペシャルスクール⑤ 実施計画  
※オンラインプログラム

- 1 期 日 令和7年1月13日(月祝)  
 2 対 象 2023U12小学6年(男子17名、女子14名、計31名)及びその保護者  
 2024U12小学5年(男子17名、女子13名、計30名)及びその保護者  
 3 主 催 岩手県  
 4 日 程

【小学5年】

| 時 間                | 対 象        | 内 容 (プログラム)  |
|--------------------|------------|--|
| 11:10~11:20        | キッズ        | プログラムの進め方について【スーパーキッズ担当】                                 |
| (1)<br>11:20~12:10 | 保護者        | 保護者サポートプログラム【いわてスポーツ栄養研究会】<br>内容:「おうちで調理実習」発表            |
| (2)<br>12:20~13:10 | キッズ<br>保護者 | 知識獲得プログラム【講師:杉山 育美 氏】<br>内容:アンチ・ドーピング                    |
| (3)<br>13:20~14:10 | キッズ        | 知的能力開発プログラム【仙台大学】<br>内容:タイムマネジメント                        |
| (4)<br>14:20~15:20 | キッズ        | 身体能力開発プログラム<br>【講師:高橋裕貴子先生・土信田有紀先生】<br>内容:エアロビクストレーニング体験 |
| 15:20~15:30        | キッズ        | まとめ・解散   |

【小学6年】

| 時 間                | 対 象        | 内 容 (プログラム)  |
|--------------------|------------|--|
| 11:10~11:20        | キッズ        | プログラムの進め方について【スーパーキッズ担当】                                 |
| (1)<br>11:20~12:10 | キッズ        | 知的能力開発プログラム【仙台大学】<br>内容:タイムマネジメント                        |
| (2)<br>12:20~13:10 | 保護者        | 保護者サポートプログラム【いわてスポーツ栄養研究会】<br>内容:調整中                     |
| (3)<br>13:20~14:10 | キッズ<br>保護者 | 知識獲得プログラム<br>【講師:丸山 盛貴 氏】<br>内容:スポーツ傷害予防                 |
| (4)<br>14:20~15:20 | キッズ        | 身体能力開発プログラム<br>【講師:高橋裕貴子先生・土信田有紀先生】<br>内容:エアロビクストレーニング体験 |
| 15:20~15:30        | キッズ        | まとめ・解散   |

- 5 準備物  タブレット端末  Wi-Fi 通信環境  筆記用具・メモ用ノート等  
 その他必要と思われるもの  
 6 服 装 キッズユニフォーム(Tシャツ・ハーフパンツもあわせて準備)  
 7 その他  
 ・プログラム実施後、ロイロから振り返りを提出して出席といたします  
 ・「Zoom ミーティング基本操作」をご覧の上参加いただきますようお願い申し上げます  
 ・不明な点、タブレット操作方法については担当までお問い合わせください

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課  
 競技スポーツ担当:猿舘・菊地・永井  
 〒020-8570 盛岡市内丸10-1  
 TEL 019-629-6497 FAX 019-629-6791  
 Email superkids@pref.iwate.jp