

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 U15プログラム⑩ 実施計画
※オンラインプログラム

- 1 期 日 令和7年1月13日（月・祝）
- 2 対 象 2022U15中学3年（男子7名、女子11名、計18名）
2023U15中学2年（男子8名、女子7名、計15名）及びその保護者
2024U15中学1年（男子10名、女子7名、計17名） 計50名
- 3 主 催 岩手県

4 日 程

【中学2年】

時 間	対 象	内 容（プログラム）
15:50～15:55	キッズ	プログラムの進め方について【スーパーキッズ事業担当】
16:00～17:00	キッズ	フィジカルプログラム 【講師：高橋裕貴子先生・土信田有紀先生】 内容：ストレッチ&エアロビクトレーニング
17:10～18:00	キッズ 保護者	知識プログラム【いわてスポーツ栄養研究会】 内容：スポーツ栄養Ⅱ② ※保護者はキッズと一緒に聴講

【中学1・3年】

時 間	対 象	内 容（プログラム）
15:50～15:55	キッズ	プログラムの進め方について【スーパーキッズ事業担当】
16:00～17:00	キッズ	フィジカルプログラム 【講師：高橋裕貴子先生・土信田有紀先生】 内容：ストレッチ&エアロビクトレーニング

- 5 準備物 タブレット端末 WI-Fi通信環境 筆記用具・メモ用ノート等
 その他必要と思われるもの
- 6 服 装 キッズユニフォーム（Tシャツ・ハーフパンツもあわせて準備）
- 7 その他
- ・ プログラム実施後、ロイロから振り返りを提出して出席といたします。
 - ・ 「Zoomミーティング基本操作」をご覧の上、参加いただきますようお願い申し上げます。
 - ・ 不明な点、タブレット操作方法については担当までお問い合わせください。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課
競技スポーツ担当：猿舘・菊地・永井
〒020-8570 盛岡市内丸10-1
TEL 019-629-6497 FAX 019-629-6791
Email superkids@pref.iwate.jp