

# いわてスーパーキッズ発掘・育成事業 トレーニングキャンプ実施要項

## 1 目的

- (1) 様々なプログラムを通して、ゴールデンエイジ期に養われる能力及び運動技術を身につける。また、健康管理に関する知識や競技体験等を通して、基礎的な技術やトレーニング方法を学ぶ。
- (2) 集団生活を通して、日常生活を見直すとともに、積極性や自主性等を養う。

## 2 日程・参加者

- (1) 日程 令和7年2月1日(土)～2日(日) 1泊2日
- (2) 会場 ケッパレランド (〒020-0573 岩手郡雫石町南畑第21地割26-15)  
岩手県立大学 (〒020-0693 岩手県滝沢市菓子152-52)
- (3) 宿泊先 国立岩手山青少年交流の家 (〒020-0601 滝沢市後292)
- (4) 参加者 いわてスーパーキッズU12 55名(小5:27名、小6:28名)  
引率4名:スポーツ振興課(猿舘、菊地、永井、千田)

## 3 行程

時間	2/1(土)	時間	2/2(日)						
9:45	ケッパレランド現地集合、受付	6:30	起床 朝体操、朝のつどい参加						
10:00	①競技体験トレーニング 「クロスカントリースキー」 (岩手県スキー連盟)	7:10	清掃・荷物整理						
12:00	終了	7:30	朝食(ポロニア)						
12:20	ケッパレランド 発(大型バス2台) ※バス内で昼食	8:30	歯みがき、退所点検 8:30						
13:00	↓	8:50	国立岩手山青少年交流の家 発 (大型バス2台)						
13:10	国立岩手山青少年交流の家 着 オリエンテーション	9:10	岩手県立大学 着						
13:40	開始式 休憩・準備(荷物整理含む) 歯みがき	9:30	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">小5</th> <th style="width: 50%;">小6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9:30～10:30 ③競技体験トレーニング 「ランニングキル(黒須雅弘先生)」 体育棟</td> <td>9:30～10:20 ③知識獲得プログラム「内容調整中(いわてスポーツ栄養研究会)」 共通講義棟 108</td> </tr> <tr> <td>10:50～11:40 ④知識獲得プログラム「内容調整中(いわてスポーツ栄養研究会)」 共通講義棟 108</td> <td>10:50～11:50 ④競技体験トレーニング 「ランニングキル(黒須雅弘先生)」 体育棟</td> </tr> </tbody> </table>	小5	小6	9:30～10:30 ③競技体験トレーニング 「ランニングキル(黒須雅弘先生)」 体育棟	9:30～10:20 ③知識獲得プログラム「内容調整中(いわてスポーツ栄養研究会)」 共通講義棟 108	10:50～11:40 ④知識獲得プログラム「内容調整中(いわてスポーツ栄養研究会)」 共通講義棟 108	10:50～11:50 ④競技体験トレーニング 「ランニングキル(黒須雅弘先生)」 体育棟
小5	小6								
9:30～10:30 ③競技体験トレーニング 「ランニングキル(黒須雅弘先生)」 体育棟	9:30～10:20 ③知識獲得プログラム「内容調整中(いわてスポーツ栄養研究会)」 共通講義棟 108								
10:50～11:40 ④知識獲得プログラム「内容調整中(いわてスポーツ栄養研究会)」 共通講義棟 108	10:50～11:50 ④競技体験トレーニング 「ランニングキル(黒須雅弘先生)」 体育棟								
14:10	②歯科講話(照井淑之先生) 第1研修室 歯科検診 第2研修室	11:40							
16:00	交流会 体育館	12:00							
18:00	夕食(ポロニア)	12:10	まとめ・終了式 解散						
19:00	19:00～21:00 入浴、自主学習(第1研修室) ふりかえり、ミーティング (第1研修室)								
21:00									
21:40	歯みがき、トイレ、明日の準備								
22:00	就寝								

## 5 持ち物

- キャンプのしおり
- 筆記用具
- 上履き
- 保険証写し
- 飲み物（大きめ水筒）
- 常備薬（酔い止め、風邪薬等）
- タオル3枚以上（風呂・洗面・汗拭き用等）
- 洗面用具（浴室にボディソープ、リンスインシャンプーの備え付けがあります。  
それ以外のタオル、歯ブラシ等の備え付けはありません。）
- 着替え（1泊2日分。下着、Tシャツ、替ジャージ等 ※宿泊中の洗濯不可）
- 学習用具（冬休みの宿題等 ※自主勉強用）
- お小遣い（キャンプ中に不足した飲み物等）
- 濡れた衣服等を入れるビニール袋
- クロスカントリースキー競技体験トレーニングの服装
  - ・ スキーウェア、ウインドブレーカー等の上下（ジャージの上に着用）
  - ・ 帽子
  - ・ 手袋

## 6 服装

キッズユニフォーム上下（半袖、短パンも準備） ※必要に応じて上着等も準備すること

## 7 その他

- ・ 2月1日(土)はケッパレランドに現地集合、2月2日(日)は岩手県立大学で現地解散となりますので、各家庭で送迎をお願いします。（キャンプ中は貸切バスで移動します。）
- ・ 冬季トレーニングキャンプに係る経費は、原則主催者が負担します。
- ・ スマートフォン、ゲーム、お菓子等、不必要なものは一切持込禁止とします。
- ・ 高額な金銭は持ってこない、貴重品は各自で管理してください。
- ・ トレーニングキャンプに関わる相談等がある場合は、担当者まで御連絡ください。
- ・ 体調がよくない場合は、自主的に参加を見合わせてください。（当日連絡先：090-1492-9664 猿舘）

### 【問い合わせ】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課 競技スポーツ担当：猿舘・菊地・永井  
〒020-8570 盛岡市内丸10-1  
TEL 019-629-6497 FAX 019-629-6791 Email superkids@pref.iwate.jp