

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業  
中学1年U15プログラム⑥ 実施計画

- 1 日時 令和2年12月20日(日) 16:00~18:15  
※ 11月22日(日)から期日変更しています
- 2 対象 2020U15 中学1年(男子8名、女子8名、計16名)
- 3 主催 岩手県
- 4 会場 岩手県立盛岡工業高等学校ウエイトリフティング場(〒020-0841 盛岡市羽場18-11-1)
- 5 日程
- ・15:45~15:55 受付
  - ・16:00~18:00 フィジカルプログラム  
『ウエイトトレーニング基礎』  
講師：岩手県ウエイトリフティング協会
  - ・18:00~18:10 ふりかえり
  - ・18:15 解散
- 6 持ち物
- 屋内用シューズ(見学者も必要)       筆記用具・メモ用ノート等       着替え
  - 飲み物       タオル(手洗い後の手拭き用も準備)       ゴミ袋(持ち帰り用)
  - マスク       参加者確認シート(見学者含む)       その他必要と思われるもの
- 7 服装 キッズユニフォームとしますが、天候や気温等の状況にあわせて必要な準備をしましょう。
- 8 その他
- ・ 体調がよくない場合(発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者と濃厚接触がある場合は、自主的に参加を見合わせてください。
  - ・ 「参加者確認シート」を記入の上、受付の際に提出してください。
  - ・ 今回のプログラムは、キッズのみの参加とさせていただきます。(会場が狭いため、保護者等の見学は無しとさせていただきます。)
  - ・ 感染拡大予防ガイドラインに基づく感染予防対策を講じた上でプログラムを実施しますので、事前にガイドライン(ホームページ掲載)をお読みいただき、御協力をお願いします。

**【連絡・問い合わせ先】**

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課(青山駐在)  
競技スポーツ担当：小原・高野・猿舘  
〒020-0133 盛岡市青山4-13-30  
TEL 019-648-8427 FAX 019-648-8429  
Email superkids@pref.iwate.jp