

いわてスーパーキッズ発掘・育成事業

U12(小学生)・10・11期生(中学生)体力測定・U15(中学生)プログラム② 実施計画

- 1 日時 令和3年5月5日(水祝)
- 2 対象 全学年(小学5年～中学3年)
- ・ U12(小5) 男子16名、女子16名、計32名
 - ・ U12(小6) 男子14名、女子15名、計29名
 - ・ U15(中1) 男子9名、女子9名、計18名
 - ・ 11期生・U15(中2) 男子14名、女子22名、計36名
 - ・ 10・11期生(中3) 男子16名、女子16名、計32名
- 3 主催 岩手県
- 4 会場 花巻市総合体育館第3アリーナ(〒025-0066 花巻市松園町50)
- 5 日程 学年割当時間
- ・ 小学5年 9:30～10:45 ※10:15シャトルラン開始予定
 - ・ 小学6年 10:45～12:00 ※11:30シャトルラン開始予定
 - ・ 中学1年 13:00～14:15 ※13:45シャトルラン開始予定
 - ・ 中学2年 14:15～15:30 ※15:00シャトルラン開始予定
 - ・ 中学3年 15:30～16:45 ※16:15シャトルラン開始予定
- ※ それぞれの受付時間は、開始時間から10分間とし、受付が済んだキッズから随時測定を実施します。ただし、シャトルランの測定は一斉に行います。
- ※ ウォーミングアップの時間は、特にとりませんので、各自受付前までに済ませておくようにしてください。
- 6 体力測定種目 ①垂直跳び ②長座体前屈 ③握力 ④30m走 ⑤立ち五段跳び
⑥20mシャトルラン ⑦身長・体重・体脂肪率・BMI ※⑦は中学生のみ
- 7 持ち物 屋内用シューズ 筆記用具 着替え 飲み物
 タオル(手洗い後の手拭き用も準備) ゴミ袋(持ち帰り用)
 マスク 参加者確認シート 栄養日誌(U12のみ)
 振り返り用紙(U15のみ) その他必要と思われるもの
- 8 服装 キッズユニフォームとしますが、天候や気温等の状況にあわせて半袖・短パン等、必要な準備をしましょう。

9 その他

- 学年の割当時間に参加できない場合、可能な限り他学年の割当時間に参加してください。他学年の割当時間に参加する場合は、4月30日（金）12：00までに担当までメールで連絡（参加する時間）してください。
- 体調がよくない場合（発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合）、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者と濃厚接触がある場合は、自主的に参加を見合わせてください。
- 「参加者確認シート」を記入の上、受付の際に提出してください。「参加者確認シート」はキッズの他、見学される方（保護者や御家族等）全員の提出をお願いします。
- 保護者の方の見学は、観客席をお願いします。
- 感染拡大予防ガイドラインに基づく感染予防対策を講じた上でプログラムを実施しますので、事前にガイドライン（ホームページ掲載）をお読みいただき、御協力をお願いします。

【連絡・問い合わせ先】

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課（青山駐在）

競技スポーツ担当：高野・朴田・猿舘

〒020-0133 盛岡市青山4-13-30

TEL 019-648-8427 FAX 019-648-8429

Email superkids@pref.iwate.jp